**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Айгөлек» «Ортеке» ересектер топ**

*Мамыр айы, 2024жыл*

***Мақсаты:*** Қазақстан халқының тарихына, мәдени мұрасына баулу, тәуелсіз еліміздің басты жетістігі-халықтар арасындағы достық түсінігін қалыптастыру.және отан сүйгіштікке тәрбиелеу

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **Iапта** | Дүйсенбі |  |
| Сейсенбі | Тақырыбы: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру»  Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Ақан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру үйрету  2, . Арқан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын:* «Төбеде доп қуу»  Мақсаты:Балаларды допты жылдам ұстауға аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. |
| Сәрсенбі | **Тақырыбы**: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру»  Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1, Арқан үстінен жүру қайталау  2, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Төбеде доп қуу»  Мақсаты:Балаларды допты жылдам ұстауға аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. |
|  | Бейсенбі |  |
| Жұма | **Тақырыбы**: «Еңбектеу» (Таза ауада)  Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету  2, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Төбеде доп қуу»  Мақсаты:Балаларды допты жылдам ұстауға аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. |

Әдіскер: Нұрберген Өскенгул

**Дене тәрбиесі жетекшісінің балаларды тәрбиелеу және**

**Оқу қызметі жоспарының циклограммасы**

**«Қарлығаш» ересектер топ**

*Мамыр айы, 2024жыл*

***Мақсаты:*** Қазақстан халқының тарихына, мәдени мұрасына баулу, тәуелсіз еліміздің басты жетістігі-халықтар арасындағы достық түсінігін қалыптастыру.және отан сүйгіштікке тәрбиелеу

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Апталық тақырыптар** |  | «Денсаулық»-3  Дене шынықтыру -3 |
| **Iапта** | Дүйсенбі |  |
| Сейсенбі | Тақырыбы: «Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру»  Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру. Ақан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру. Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру  *Кіріспе бөлім*  *Барысы балалар спорт залға келеді жылы жүзбен сәлемдесіп кіргізу,журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамытпалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  *Негізгі бөлім*  Негізгі қимылдар  1, Допты педагогтан 1-1,5 м арақашықтықта лақтыру үйрету  2, . Арқан бойымен тепе-теңдік сақтап жүру жаттықтыру  *Қорытынды бөлім*  *Қимылды ойын:* «Төбеде доп қуу»  Мақсаты:Балаларды допты жылдам ұстауға аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. |
| Сәрсенбі | **Тақырыбы**: «Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру»  Мақсаты: Арқан үстінен тепе-теңдік сақтап жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру Шеңбердегі өз орнын тауып сапқа қайта тұру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1, Арқан үстінен жүру қайталау  2, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Төбеде доп қуу»  Мақсаты:Балаларды допты жылдам ұстауға аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. |
|  | Бейсенбі |  |
| Жұма | **Тақырыбы**: «Еңбектеу» (Таза ауада)  Мақсаты: Нық қадаммен алға және артқа жүру Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру  ***Кіріспе бөлім***  ***Барысы;*** *балалар спорт залға келеді жылы жұзбен сәлемдесіп кіргізу,белгі бойынша журу жугіру.*  *Тыныс алу Терең демалып демді шығару.*  *Жалпы дамыипалы жаттығу жасату. Екі қатарға тұрып жасату*  ***Негізгі бөлім***  Негізгі қимылдар  1 Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру үйрету  2, Оң және сол қолмен тік нысанаға көздеп лақтыру  ***Қорытынды бөлім***  *Қимылды ойын:* «Төбеде доп қуу»  Мақсаты:Балаларды допты жылдам ұстауға аңғарымпаздыққа тәрбиелеу. |

Әдіскер: Нұрберген Өскенгул